

## DŽIAPOS ATMINTINĖ

- Kiekvieną džiapos sesiją aš džiaugsmingai ir entuziastingai priimu, sveikinu šventus Vardus.
- Man gaunasi kartoti, aš noriu kartoti, man labai patinka kartoti.
- Aš lengvai sukartoju nusistatytą ratų kiekį, susikoncentravęs ir dėmesingai.
- Mano maldos karoliai yra mano ryšys su Krišna ir mano bilietas atgal pas Viešpatį.
- Aš elgiuosi su Maha Mantra kaip su Radha ir Krišna, pilnai besireiškiančiais garsu.
- Džiapos metu pilnai gerbiu savo šventą santykį su šventais Vardais.
- Kai kartoju savo ratus, aš išjungiu savo pasaulį ir įjungiu Krišnos pasaulį.
- Aš jaučiu ir gaunu Krišnos buvimą, malonę ir meilę Jo Varduose.
- Kartoju pilnai suvokdamas, kad šventas Vardas yra didžiausias mano turtas.
- Kartoju iš širdies, jausmingai melddamasis, kad priartėčiau prie Krišnos.
- Kartoju tam, kad Krišna mane priimtų ir tam, kad atstatyčiau sugadintus santykius su Juo.
- Kartoju tam, kad patenkinčiau Radhą ir Krišną, netrokštu jokių materialių pasiekimų.
- Kai kartoju, aš medituoju į Vardų prasmę.
- Organizuoju savo gyvenimą taip, kad džiapa būtų pati svarbiausia veikla mano dienoje.
- Dėl kokybiško kartojimo aš visiškai priklausau nuo guru ir Krišnos.